

# Italien: Ligurien

## Wandern in den Cinque Terre

**Zu Fuß und per Schiff zu den schönsten Orten entlang der Via dell' Amore**

*Cinque Terre - das sind fünf malerische, verträumte Dörfer an der ligurischen Küste. Farbenprächtige Häuser an steilen Hängen, kleine Plätze mit bunten Booten, winkelige Gassen, Treppenwege, Torbögen. Ein Küstenabschnitt, der verschont blieb von Bauspekulation und Naturzerstörung und eine der schönsten Landschaften der Welt, die zu Recht zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt.*

*Die Cinque Terre sind zwar kein 'Geheimtipp' mehr, aber die Wanderwege sind wirklich aufregend schön und aus gutem Grund weltberühmt. Uralte Pfade hoch über dem Meer führen mit großartiger Aussicht durch Weinberge, Olivenhaine und an Steilhängen entlang, die mit Wolfsmilch, Ginster und Kakteen bewachsen sind. Zwischendurch tauchen die malerischen alten Dörfer auf, dann geht es wieder in unberührter Natur weiter.*

**13. 5. - 18. 5.2012 Christi Himmelfahrt**  
**9.10. - 14.10.2012**

**WanderReise mit Bus, Bahn, Schiff und \*\*\*Hotel/HP**

<b>Bus ab Linz, Wels, Salzburg, Innsbruck</b>	<b>€ 750,-</b>
<b>ab Wien</b>	<b>€ 790,-</b>
<b>ab St. Pölten</b>	<b>€ 785,-</b>
<b>ab Amstetten</b>	<b>€ 780,-</b>

**EZ-Zuschlag: € 165,-**

**Reiseleitung:**

**Mag. Enrico Gabriel (1. Termin)**  
**Dr. Hans-Peter Steyrer (2. Termin)**

**1. Tag: Wien - St. Pölten - Amstetten - Linz - Wels - Salzburg - Innsbruck - Bozen - Modena - Parma - La Spezia.** Abfahrten lt. Fahrplan WESTbahn 1 (Seite 5). Bahnfahrt mit der WESTbahn von Wien, St. Pölten und Amstetten direkt nach Salzburg. Busfahrt von Linz über Salzburg nach Innsbruck (Heiliggeist-Str./Sparda-Bank geg. Autobusbahnhof um 10.45 Uhr) und in rascher Fahrt über die Brenner-Autobahn vorbei an Bozen nach Modena und über Parma an die Ligurische Küste nach La Spezia.

**2. Tag: La Spezia - Wanderung von Riomaggiore auf der Via dell' Amore über Manarola und Corniglia nach Vernazza - La Spezia.** Am Morgen Bahnfahrt nach Riomaggiore - über dem malerischen Hafen erheben sich die farbenfrohen Häuser, zu denen steile Treppen hinaufführen. Wanderung (breiter Fußweg ohne große Höhendifferenz) auf der Via dell'Amore nach Manarola, das kürzeste Wegstück zwischen zwei Orten der Cinque Terre - laut einer Legende besuchte sich hier die Jugend der Nachbarorte. Manarola lebte wie die meisten Orte entlang der Küste von Fischfang und Weinbau - im ewigen Kampf gegen die Natur und die Seeräuber, die öfter hier einfielen. Weiter nach Corniglia, das stolz inmitten von Terrassen-Weinbergen auf einem Felsen ca. 100 m über dem Meer liegt und eine wunderbare Sicht über die Küste bietet - das einzige Dorf ohne Hafen. So pittoresk der Ort heute erscheint, so hart mussten einst die Menschen der Natur ihre Schätze abringen. Typisch für diese Gegend ist der Weinanbau in steilen Hanglagen. Der letzte Wanderabschnitt führt nach Vernazza mit seinem schönen Ortsbild. Auf und ab geht es auf meist schmalen Pfaden - eng an den Berg geschmiegt, einer der schönsten Abschnitte. Rückfahrt mit der Bahn nach La Spezia (Gehzeit ca. 3 Stunden, 300 m Höhenunterschied, leicht).

**3. Tag: La Spezia - Wanderung von Levanto nach Monterosso al Mare und Vernazza - Schifffahrt Cinque Terre - La Spezia.** Am Morgen Bahnfahrt von La Spezia nach Levanto und Wanderung zum größten Teil entlang der bewaldeten Steilküste hinauf zum Punta Mesco (313 m), wo wir bei Schönwetter eine wunderschöne Aussicht über die einzigartige Küstenlinie der Cinque Terre genießen. Die Region gehört zu den schönsten Küstenbereichen Italiens. Wegen der extremen Steilküste war sie bis ins 20. Jh. nur vom Seeweg her zugänglich und hat durch die lange Abgeschiedenheit ihr altertümliches Aussehen bewahrt. 1997 wurde Cinque Terre, die fünf pittoresken Ortschaften Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola und Riomaggiore, gemeinsam mit Portovenere zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt. Abstieg durch Macchia und Pinienwald nach Monterosso al Mare. Nach der Mittagspause Wanderung nach Vernazza - auf einer kleinen Halbinsel gelegen, mit

dem antiken Burgturm, ist das bekannteste Symbol für die faszinierende Schönheit der Cinque Terre. Rückfahrt mit dem Schiff nach La Spezia (Gehzeit ca. 5 Std., 320 m Höhenunterschied, mittelschwer).

**4. Tag: La Spezia - Wanderung von Riomaggiore nach Portovenere - La Spezia.** Bahnfahrt nach Riomaggiore - hier erwartet uns eine spektakulär schöne Wanderung durch Weinberge, bewaldete Höhenrücken und oberhalb spektakulärer Felsabbrüche. Von Riomaggiore geht es etwa 1,5 Stunden bergauf, vorbei an der Wallfahrtskirche Madonna di Montenero. Es folgt ein bequemes Stündchen im Wald bis nach Campiglia - dann schließt sich ein aufregendes Teilstück auf schmalen Pfaden durch Felslandschaft mit großartigen Ausblicken aufs Meer an. Schließlich geht es, ebenfalls mit wunderbaren Ausblicken, abwärts ins ehemalige Korsarennest Portovenere mit seinen bunten Häusern und der eindrucksvollen Kirche San Pietro - Aufenthalt. Am frühen Abend Rückfahrt mit dem Linienbus nach La Spezia (Gehzeit ca. 4,5 Stunden, 586 m Höhenunterschied, mittelschwer, Trittsicherheit erforderlich).

**5. Tag (Frühlings-Termin): La Spezia - Insel Palmaria - La Spezia.** Schifffahrt von La Spezia zur Insel Palmaria, die durch den Meeressarm 'Le Bocche' von Portovenere getrennt ist. Von Tirezio aus führt die Wanderung über Punta della Mariella nach Pozzale, wo der Steinstrand Cala del Pozzale zum Baden einlädt. Immer wieder bietet sich eine schöne Aussicht über den Golf von La Spezia nach Lerici, zum Apennin und zu den Apuanischen Alpen sowie auf die Nachbarinseln Tinetto und Tino. An weiteren schönen Buchten vorbei endet die Umwanderung der Insel schließlich wieder bei unserem Ausgangspunkt. Rückfahrt nach La Spezia (Gehzeit ca. 1,5 Stunden, 175 m Höhenunterschied, leicht).

**5. Tag (Herbst-Termin): La Spezia - Santa Margherita Ligure - Wanderung von Ruta nach Portofino - Schifffahrt nach Santa Margherita Ligure - La Spezia.** Bahnfahrt in den malerischen Ort Santa Margherita Ligure und kurze Weiterfahrt mit dem Linienbus ins Landesinnere nach Ruta. Wanderung quer über die Halbinsel des Regionalparks Monte Portofino durch Pinienwälder und immergrüne Macchia-Vegetation nach Portofino, einem der schönsten Naturhäfen des Mittelmeers. Aufenthalt und Möglichkeit zu einem Bummel durch den mondänen Urlaubsort an der Riviera di Levante. Rückfahrt mit dem Schiff nach Santa Margherita Ligure und weiter mit der Bahn nach La Spezia (Gehzeit ca. 3 Stunden, 250 m Höhenunterschied, leicht bis mittelschwer).

**6. Tag: La Spezia - Parma - Modena - Bozen - Innsbruck - Salzburg - Wels - Linz - Amstetten - St. Pölten - Wien.** Am Morgen Beginn der Rückfahrt vorbei an Parma und Modena und weiter über die Brenner-Autobahn vorbei an Bozen nach Innsbruck und über Rosenheim nach Salzburg. Ankunft in Salzburg um ca. 19.00 Uhr, in Linz um ca. 21.00 Uhr. Bahnfahrt mit der WESTbahn von Salzburg nach Wien, St. Pölten und Amstetten. Abfahrt in Salzburg um 19.26 Uhr, Ankunft in Amstetten um ca. 21.13 Uhr, in St. Pölten um ca. 21.42 Uhr und in Wien um ca. 22.26 Uhr.

### Leistungen:

- \* Fahrt mit Reisebus mit verstellbaren Sitzen (\*\*\*\*Sitzabstand), Bortoisette und Aircondition am 1. und 6. Tag
- \* WESTbahn-Ticket Wien/St.Pölten/Amstetten - Salzburg und retour inkl. Sitzplatzreservierung (bei Abfahrt in Wien und NÖ)
- \* 5 Übernachtungen im \*\*\*Hotel 'Genova' in La Spezia (italienische Klassifizierung) in Zweibettzimmern mit Dusche/WC mit erweitertem Frühstück
- \* 5 Abendessen im Restaurant (wenige Gehminuten vom Hotel)
- \* Bahn-, Schiff- und Linienbusfahrten lt. Programm
- \* Wanderweg-Maut im Cinque Terre-Nationalpark
- \* qualifizierte österreichische Reiseleitung

**Reisepass oder gültiger Personalausweis erforderlich.**

**BPK-EICW**



Vernazza

© Katrin Kneissl