

# Sikkim - Bhutan - Nepal

## Mit Thimpu Fest und Tangbi Mani Fest Alte Königreiche im Schatten des Himalaya

Bhutan liegt im Herzen der Bergwelt des Himalaya, eingeklemmt zwischen Indien und Tibet, wodurch das Land lange Zeit ein Hort großer Abgeschiedenheit und auch geheimnisvoller Mythen war. Es ist ein Land der schneebedeckten Berge, weiter Täler mit fruchtbaren Reisfeldern und Obstgärten, kleinen Dörfern und lebhaften Marktstädten, im Süden aber auch ein Land des Dschungels - in nichts an einen Himalaya-Staat erinnernd.

Wenn die Bewohner von Städten und Tälern zur Austreibung der bösen Geister oder zu den Erntefeiern zum Dzong ziehen, dann erwachen die Täler zu neuem Leben. Selten zu sehende Masken- und Schwerttänze werden in den Innenhöfen der Dzong aufgeführt. Bhutan ist ein Reiseland, das wirklich alle Sinne anspricht.

**19.9. - 6.10.2012 RL: Mag. Bronka Zappe**

**StudienErlebnisReise mit Flug, Bus,  
\*\*\* und \*\*\*\*Hotels, 2x Heritage-Hotel und  
3x Lodge/meist VP**

**Flug ab Wien, Frankfurt € 4.290,-**

**Flug ab Salzburg, Graz, Klagenfurt, € 4.395,-**

**Innsbruck, München € 4.440,-**

**Flug ab Stuttgart, Berlin € 4.440,-**

**EZ-Zuschlag: € 790,-**

**Visum Indien inkl. Sikkim-Permit (VIS): € 120,-**

**Flug bezogene Taxen (inkludiert): € 240,- ab Wien,  
€ 345,- ab den Bundesländern und Deutschland**

**Transfer Linz - Wien und retour: € 100,- pro Person**

**1. Tag: Salzburg/Graz/Klagenfurt/Innsbruck/München/Stuttgart/Berlin - Wien/Frankfurt - Delhi.** Zuflüge nach Wien. Linienflug mit Austrian nach Delhi. Ankunft gegen Mitternacht - Transfer zum Hotel.

**2. Tag: Delhi - Bagdogra - Darjeeling.** Am Morgen Transfer zum Flughafen und Weiterflug nach Bagdogra. Um ca. 12.20 Uhr landen wir in Bagdogra - Fahrt nach Darjeeling, einem der beliebtesten Hill Resorts Indiens in fast 2000 m Seehöhe - inmitten einer eindrucksvollen Landschaft mit Teeterrassen, die bei klarem Wetter den Blick auf die Eisriesen des Himalaya frei gibt. Wenn noch Zeit bleibt, unternehmen wir einen kurzen Stadtrundgang durch Darjeeling.

**3. Tag: Darjeeling - Tiger Hill - Gangtok/Sikkim.** Um 4 Uhr morgens bereits brechen wir auf, um den schönen Sonnenaufgang am Tiger Hill (2508 m) zu erleben. Der Ausblick auf die Gebirgskette des Himalaya, vor allem auf den Kanchendzonga (8586 m), zählt zu den vielen schönen Momenten der Reise. Falls es sich am 2. Tag nicht mehr ausgeht, besuchen wir heute das tibetische Kloster Ghoom, eines der ältesten Klöster der Region, mit einer eindrucksvollen vergoldeten Statue des Maitreya-Buddhas sowie wertvollen tibetischen Handschriften. Anschließend Fahrt Richtung Sikkim - bis 1975 unabhängiges Königreich, heute der 22. Bundesstaat der Indischen Union, der als eines der letzten Traumziele im Himalaya gilt. Auf einer Fläche von 7200 qkm findet man eine unglaubliche Flora, aber auch alte buddhistische Klöster, eindrucksvolle Zeugen des tibetischen Einflusses, der im 15. Jh. begann. Gangtok,

die Hauptstadt Sikkims, liegt reizvoll auf einem Bergkamm oberhalb des Ranipool River. Wir erkunden das Kloster Rumtek, Sitz des Oberhauptes der Kagyüpa-Sekte (oder 'Rotmützen'): Das Gebäude wurde erst vor wenigen Jahren im Stil der traditionellen Klöster erbaut, gegründet wurde es von tibetischen Mönchen nach der Flucht aus Tibet.

**4. Tag: Gangtok.** Der ganze Tag steht für Besichtigungen in und um Gangtok zur Verfügung: Am Morgen Besuch des Namgyal Research Institute of Tibetology, das einzigartig auf der Welt ist - es dient zur Erforschung der tibetischen Sprache und Sitten und verfügt über eine großartige Sammlung von Thangkass (auf Seide gemalte Rollbilder). Am Nachmittag Ausflug zum schönen Kloster Enchey.

**5. Tag: Gangtok - Kalimpong.** Auf unserer Fahrt nach Kalimpong, das in den sanften Vorbergen des Himalaya liegt, sammeln wir weitere schöne Eindrücke von Sikkims herrlicher Natur.

**6. Tag: Kalimpong - Phuntsholing/Bhutan.** Am Morgen Besuch der buddhistischen Klöster Zang Dog Palri Fo-Brang und Thongsa. Anschließend geht es in die lebhaft Grenzstadt Phuntsholing, die gerne als 'Tor zu Bhutan' bezeichnet wird. Zum Handel treffen sich auf den regen Märkten die indischen und bhutanesischen Kaufleute in ihrer typischen Kleidung.

**7. Tag: Phuntsholing - Thimpu.** Heute fahren wir in die Hauptstadt Thimpu, eine geschäftige Stadt am Fluss Wangchu. Bei der Stadtrundfahrt lernen wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten kennen, u.a. den Memorial Chorten und die Nationalbibliothek. Sehenswert ist auch die Malschule, in der die Herstellung von Thangkass gelehrt wird.

**8. Tag: Thimpu Tsechu.** Den Vormittag widmen wir dem Thimpu-Klosterfest, das zweitgrößte Fest Bhutans, bei dem Mysterienspiele mit farbenprächtigen Maskentänzen aufgeführt werden. Am Nachmittag besuchen wir das Semtokha Dzong aus dem 17. Jh., der älteste Dzong (Klosterfestung) des Landes, mit der Schule für buddhistische Lehren. Im Tashichho Dzong befindet sich der Sitz des Königs, der Regierung und des bhutanesischen Großabtes (Je Khenpo).

**9. Tag: Thimpu - Punakha - Wangdiphodrang.** Fahrt über den 3050 m hohen spektakulären Dochula Pass nach Punakha, die alte Hauptstadt von Bhutan und Winterresidenz des Je Khenpo. An einem klaren Tag erleben wir einen großartigen Panoramablick über den östlichen Himalaya mit einigen 7000ern, die das Tal beherrschen. Am Nachmittag besuchen wir die eindrucksvolle Klosteranlage von Punakha und, nicht weit entfernt am Zusammenfluss des Sunkosh und Tangmachu, das Kloster Wangdiphodrang, das 1647 errichtet wurde.

**10. Tag: Wangdiphodrang - Gangtey-Tal - Bhumtang-Tal (Jakar).** Weiter in das schöne Gangtey-Tal - Besichtigung des Klosters Gangtey, der einzige Nyingmapa ('Rotmützen') Tempel in West-Bhutan. Bhumtang wurde vom indischen Mystiker Guru Rinpoche im 8. Jh. zum Buddhismus bekehrt und war die Heimat bedeutender Heiliger, deren Nachkommen die Verbreitung der Lehren förderten. Ihm gelang die Verschmelzung des Buddhismus mit vorbuddhistischen Vorstellungen.

**11. Tag: Tangbi Mani Fest.** Am Morgen Besichtigung des Jakar Dzong und des Wangdichholing Dzong. Anschließend geht es zu bedeutenden Kurjey Tempelkomplex: Er ist einer der heiligsten Orte Bhutans, da Guru Rinpoche hier lange meditierte und durch die Meditation an einem Felsen seinen Körperabdruck hinterließ (Ku=Körper, Jey=Abdruck). Weiters sehen wir das Kloster Thamshing mit herrlichen Fresken aus dem 16. Jh. Am Abend besuchen wir das Tangbi Mani Fest, das zur Erinnerung an den 'Lotus-Geborenen' Padmasambhava oder Guru Rinpoche (den 'kostbaren Lehrer') aufgeführt wird.

**12. Tag: Bhumtang-Tal (Jakar) - Tongsa.** Am Morgen haben wir ein weiteres Mal Gelegenheit zum Besuch des Tangbi Mani Fests. Am Nachmittag Fahrt nach Tongsa.

**13. Tag: Tongsa - Thimpu.** Am Morgen Besichtigung des Tongsa Dzong, die größte und bedeutendste der zahlreichen Klosterburgen Bhutans. Es ist u.a. der Stammsitz der königlichen Familie. Heute besuchen wir auch das Trongsa Ta Dzong, ein früherer Wachturm, der ein modernes Museum beherbergt. Dieses wurde von einem österreichischen Team gestaltet, das bereits mit dem Patan-Museum in Kathmandu große Anerkennung gefunden hat. Anschließend Fahrt Rückfahrt nach Thimpu.

**14. Tag: Thimpu - Taktsang/'Tigernest' - Paro.** Heute geht es nach Paro, das inmitten des Paro-Tals mit den fruchtbarsten Feldern des Landes liegt. Besuch des Klosters Taktsang, einem besonderen Heiligtum der Buddhisten: Die Legende berichtet, dass Guru Rinpoche, der Gründer des bhutanesischen Zweigs des Mahayana-Buddhismus, vor mehr als 1000 Jahren auf dem Rücken einer fliegenden Tigerin ins Tal von Paro kam. Drei Monate lang soll er in einer Höhle meditiert haben, um die später ein Kloster gebaut wurde. Eine ca. 1-stündige, anstrengende Wanderung führt uns zum Aussichtspunkt, wo wir einen großartigen Blick auf das Kloster haben, eine weitere Stunde führt direkt zum Kloster. Wir besuchen am Nachmittag den Tempelkomplex Kyichu Lakhang (7. Jh.), gegründet vom tibetischen König Srongsen Gampo, und - falls Zeit bleibt - das älteste Kloster Bhutans mit außergewöhnlich schönen Skulpturen.

**15. Tag: Paro - Kathmandu - Swayambhunath.** Transfer zum Flughafen und Flug nach Kathmandu. Das Kathmandu Tal im Herzen



Zeremonie beim Klosterfest in Thimpu

© Bhutan Tourism

Nepals liegt eingebettet in einer fruchtbaren Region zwischen Tibet und Indien. Drei große Königsstädte zeugen von der blühenden Newari-Kultur des 15. - 18. Jh. Am Nachmittag erkunden wir die nepalesische Hauptstadt: Besuch des Durbar Square mit seinen Pagoden und Tempelanlagen, dem alten Königspalast, der Residenz der ‚lebenden Göttin‘ Kumari u.v.m. Der die Stadt überragende Stupa von Swayambhunath gilt als das eindrucksvollste buddhistische Bauwerk des Kathmandu Tales.

**16. Tag: Kathmandu - Bhaktapur - Pashupatinath - Bodnath - Kathmandu.** Ausflug nach Bhaktapur, der schönsten Königsstadt des Kathmandu-Tales, die ihren Charakter besonders gut bewahren konnte - ein Spaziergang durch die mittelalterliche Stadt gehört zu den beeindruckendsten Erlebnissen in Nepal. Anschließend fahren wir in den Hindu-Pilgerort Pashupatinath und zur Stupa von Bodnath, die - von buddhistischen Tempeln umringt - Zentrum der tibetischen Flüchtlinge in Nepal ist.

**17. Tag: Kathmandu - Patan - Delhi.** Am Vormittag besichtigen wir die Königsstadt Patan - ihr alter Name Lalitpur bedeutet ‚schöne Stadt‘, was in der Architektur sehr gut zum Ausdruck kommt. Am Nachmittag Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Delhi. Nach dem Abendessen erneuter Transfer zum Flughafen für den Rückflug nach Wien.

**18. Tag: Delhi - Wien - Salzburg/Graz/Klagenfurt/Innsbruck/München/Frankfurt/Stuttgart/Berlin.** Kurz nach Mitternacht Rückflug nach Wien und weiter in die Bundesländer und nach Deutschland.

**Leistungen:**

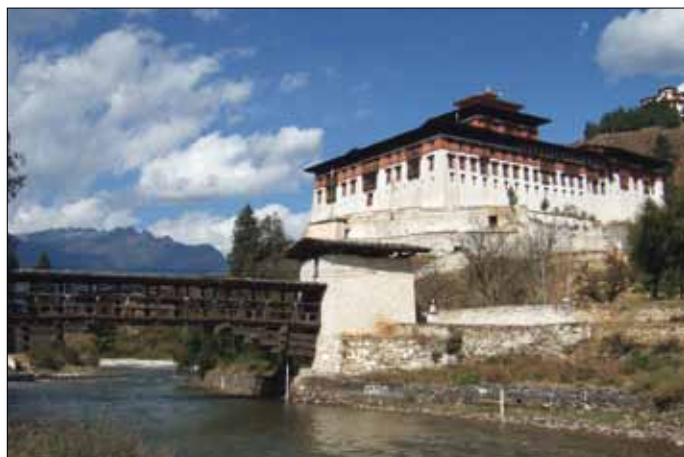
**P-INBS**

- \* Linienflug mit Austrian/Air India nach Delhi und retour
  - \* Flüge: Delhi - Bagdogra, Paro - Kathmandu, Kathmandu - Delhi
  - \* Transfers und Besichtigungen in Bhutan mit örtlichen Bussen/Kleinbussen oder Geländewagen, in Sikkim mit Geländewagen (mit jeweils 4 - 5 Teilnehmern pro Fahrzeug) und in Kathmandu mit einem nepalesischen Bus/Kleinbus mit AC
  - \* 1 Übernachtung im \*\*\*\*Hotel, 10 Nächte in \*\*\*Hotels, 3 Nächte in einer einfachen Lodge und 2 Nächte in einem Heritage-Hotel (jeweils Landesklassifizierung), jeweils in Zweibettzimmern mit Dusche/WC
  - \* Vollpension vom 2. Tag abends bis 15. Tag morgens und Halbpension vom 15. Tag abends bis 17. Tag abends
  - \* Eintritte lt. Programm
  - \* qualifizierte österreichische Reiseleitung
  - \* Visum für Bhutan
  - \* Flug bezogene Taxen (derzeit € 240,- bzw. € 345,-)
- Nicht inkludiert: Visum für Indien inkl. Sikkim-Permit (derzeit € 120,-), Visum für Nepal (ca. USD 25,-, bei der Einreise erhältlich).

**Gültiger Reisepass und Visum für Indien (inkl. Sikkim-Permit) sowie Bhutan und Nepal (jeweils vor Ort erhältlich) erforderlich.** Zusätzlich bitte unbedingt 2 Passfotos mitnehmen!  
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

**Hotelunterbringung:** Die Unterbringung erfolgt in folgenden oder ähnlichen Hotels (jeweils landesübliche Klassifizierung), jeweils in Zimmern mit Dusche/WC:

Delhi:	****Hotel 'Hyatt Regency'
Darjeeling:	***Hotel 'Mayfair Hill Resort'
Gangtok:	***Hotel 'Norkhill'
Kalimpong:	***Hotel 'Silver Oaks'
Phuntsholing:	***Hotel 'Lakhi' oder 'Druk'
Thimpu:	***Hotel 'Kisa' oder 'Migmar'
Wangdiphodrang:	***Hotel 'Punatsangchu' oder 'Dragon Nest'
Bhumtang Tal (Jakar):	***Hotel 'Wangdicholing' oder 'Yu-Gharling Resort'
Tongsa:	***Hotel 'Yankhil Resort' oder 'Puenzi Lodge'
Paro:	***Hotel 'Hotel Olathang' oder 'Janka Resort'
Kathmandu:	Heritage-Hotel 'Kantipur Temple House'



Kloster bei Thimpu

© Bhutan Tourism