

Faszination Laos

Entlang des Mekong vom Goldenen Dreieck nach Luang Prabang, zur Ebene der Tonkrüge, nach Vientiane und zu den '4000 Inseln'

25.12. - 8. 1.2012 RL: Anton Eder
20.11. - 4.12.2012 RL: Anton Eder
23.12. - 6. 1.2013 RL: Dr. Rudolf Federmair
2. 2. - 16. 2.2013 RL: Anton Eder

StudienErlebnisReise mit Flug, Bus/Kleinbus und ** und ***Hotels/HP

Flug ab Wien, Linz, Salzburg, Graz, Innsbruck, München, Frankfurt € 3.280,- € 3.520,- € 3.590,-

EZ-Zuschlag: € 440,-

Flug bezogene Taxen (inkludiert): € 445,-

1. Tag: Wien/Linz/Salzburg/Graz/Innsbruck/München - Frankfurt - Bangkok. Zuflüge am Vormittag nach Frankfurt. Linienflug mit Thai Airways um 14.10 Uhr von Frankfurt nach Bangkok.

2. Tag: Bangkok - Chiang Rai. Morgens Ankunft in Bangkok - Weiterflug nach Chiang Rai, das man mittags erreicht. Transfer zum Hotel.

3. Tag: Chiang Rai - Houei Say - Pakbeng. Am frühen Morgen bringt uns ein Transferbus nach Chiang Khong inmitten des Goldenen Dreiecks. Wir überqueren den Mekong Richtung Houei Say in Laos, wo die Passkontrolle stattfindet. Von hier aus bringt uns ein traditionelles Boot in zwei Tagen auf dem Mekong über Pakbeng bis Luang Prabang. Flussabwärts bleiben wir öfters bei Dörfern der verschiedenen Volksstämme stehen. Die Landesteile Bokeo und Oudamsay sind Heimat zahlreicher Volksstämme wie Hmong, Yao und Khmu.

4. Tag: Pakbeng - Pak Ou Höhlen - Luang Prabang. In Pakbeng besuchen wir den Markt und passieren bei der Weiterfahrt auf dem Mekong recht unberührte Dschungelgebiete mit kleinen Siedlungen am Flussufer. Wir begegnen hochbeladenen Booten auf dem Weg zu den Märkten und sehen Bauern, die ihre Gemüsefelder bearbeiten. Wir besuchen das Dorf Ban Sang Hay, wo Reiswein hergestellt wird. Ein Höhepunkt sind die Pak-Ou Höhlen Tham Thing und Tham Phum, in denen über Hunderte Jahre hinweg an die 5000 Buddha-Statuen aufgestellt wurden. Am späten Nachmittag erreichen wir schließlich Luang Prabang - vom Tempel am Hügel Phousi, unter dem sich idyllisch die Stadt und der Mekong ausbreiten, erleben wir den Sonnenuntergang. Der malerisch inmitten einer faszinierenden Bergszenerie gelegene Ort Luang Prabang (UNESCO-Weltkulturerbe) war von 1353 bis 1545 die Hauptstadt von Lane Xang, dem Land der 'eine Million Elefanten' und bis 1975 Zentrum eines kleinen Königreiches, weshalb wir eine Vielzahl kultureller Denkmäler vorfinden.

5. Tag: UNESCO-Weltkulturerbe Luang Prabang - Khouangsi Falls. Man sollte früh aufstehen, um das alltägliche Morgenritual der in safranfarbene Gewänder gehüllten Mönche zu erleben, die von den gläubigen Stadtbewohnern ihre Spenden erhalten. Am Vormittag spazieren wir durch den Ort und erkunden entlang der Straße der Wats einige der 30 Tempel und Klöster der Stadt, u.a. den Wat Sene, den mit schönen Skulpturen ausgestatteten Wat Xieng Mouan, den prachtvollen Wat May, den Wat That Luang, die vielen Buddha-Figuren des Wat Visoun sowie den Wat Xieng Thong, der schönste und wichtigste von allen. Zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten gehört auch der königliche Palast, in dem das Nationalmuseum untergebracht ist. Er beeindruckt mit aufwändig dekorierten Hallen, die reich mit Brokat ausgeschlagen sind. Am Nachmittag fahren wir Richtung Süden zu den Khouangsi-Wasserfällen und werden ein wenig das traditionelle Leben in den Dörfern kennenlernen. Wir halten im Hmong-Dorf Ban Na Ouane und im Dorf Ban Thapene des Khmou-Volkes. Bei den inmitten des Waldes gelegenen Wasserfällen von Khouangsi kann man in den türkisblauen Wasserbecken baden und/oder einen Spaziergang auf Forstpfaden unternehmen. Am späten Nachmittag Rückkehr nach Luang Prabang - vor dem Abendessen erleben wir eine Baci Zeremonie (buddhistisch-animistisch Gebetszeremonie).

6. Tag: Luang Prabang - Bootsfahrt und Elefantenritt. Das

'Elephant Camp' liegt in einer schönen Umgebung am Nam Khan Fluss. Nach kurzem Kennenlernen reiten wir (auf einer gemütlichen Sitzbank) auf Elefanten ca. 1 - 1,5 Stunden durch den Dschungel. Anschließend Fahrt zum Wasserfall von Tad Sae - dem heutigen landschaftlichen Höhepunkt. Die Kaskaden stürzen inmitten einer märchenhaften Urwaldszenerie von einer Kalksinterterrasse zur nächsten. Nach einem erholsamen Bad (Mittagspause) bringt uns eine entspannende 30-minütige Bootsfahrt zurück zum Ausgangspunkt. Rückfahrt nach Luang Prabang - am Nachmittag kann man noch den Phosi Markt erkunden, wo Händler u.a. Büffelhäute, Tee und Salpeter inmitten von Hühnern und Gemüse anbieten. Möglichkeit zum Besuch des Nachtmarkts mit vielen schönen Souvenirs.

7. Tag: Luang Prabang - Xieng Khouang/Ebene der Steinkrüge. Am frühen Morgen Fahrt auf schmalen Straßen durch die Bergwelt - unterwegs treffen wir nur selten andere Reisende, dafür betrachten uns staunend die Bewohner der verschiedenen (Hmong) Dörfer. Die schöne Landschaft animiert zu zahlreichen Fotostopps. Am Nachmittag erreichen wir Phonsavan, die alte Hauptstadt der Muang Khoun Provinz. Auf drei Plätzen sind Hunderte vermutlich mehr als 2500 Jahre alte, um die 1000 kg schwere (das größte hat 6 Tonnen) und zwischen 1 m - 2,5 m hohe Steingefäße zu bewundern, wobei man weder deren Bedeutung noch ihren Ursprung kennt. Die scheinbar wahllos über das Plateau verstreuten Gefäße dienten eventuell als Begräbnisurnen oder als Vorratsbehälter.

8. Tag: Xieng Khouang - Ebene der Steinkrüge - Vientiane. Am frühen Morgen fahren wir nach Muang Khwang, der alten Hauptstadt der Provinz, und zu einem weiteren Fundplatz in der berühmten Ebene der Steinkrüge, die den Wissenschaftlern nach wie vor viele Rätsel aufgeben. Mittags geht es zum Flughafen - Flug nach Vientiane, die Hauptstadt von Laos. Es bleibt noch Zeit, durch die 'Altstadt' zu schlendern.

9. Tag: Vientiane (2. Termin Vollmondfest). Vientiane am Ufer des Mekong bietet zahlreiche Sehenswürdigkeiten. So besuchen wir die Stupa That Luang, das Wahrzeichen der Stadt (und von Laos), den bedeutenden Wat Si Muang mit seinen schönen Schnitzarbeiten und Buddhafiguren und den altherwürdigen Wat Si Saket mit Tausenden Miniatur-Buddhas. Im ehemals königlichen Tempel Wat Prakeo besuchen wir das Nationalmuseum mit einigen der schönsten Kunstschätzen des Landes. Vom Patuxay Monument - Vientiane's Triumphbogen - genießen wir den Blick über die Hauptstadt. Am Nachmittag besuchen wir den Buddha Park mit Hunderten buddhistischen, hinduistischen und mythologischen Figuren aus Beton und genießen am Ufer des Mekong den Sonnenuntergang. Beim zweiten Termin erleben Sie eine stimmungsvolle Lichterprozession bei der That Luang Stupa, die den Höhepunkt des Festes bildet.

10. Tag: Vientiane - Pakse - Bolaven-Plateau - Tad Lo. Am Morgen Flug in den Süden des Landes nach Pakse. Durch Trockenwälder fahren wir Richtung Norden nach Napong Tansoun. Durch Wälder, Reisfelder und Plantagen folgen wir einem schönen Flusstal Richtung Osten nach Saravane, wobei wir unterwegs dem Volksstamm der Suay begegnen. Am westlichen Rand des Bolaven-Plateaus gelangen wir zu den Wasserfällen Tad Hang und zum Tad Lo, wo wir direkt am Wasserfall in den Bungalows der Tad Lo Lodge unser Quartier beziehen.

11. Tag: Tad Lo - Pakse. Über Hügel und durch Wälder führt uns die Straße auf das fruchtbare, auf über 1000 m gelegene Bolaven-Plateau. Mehrmals halten wir bei kleinen, traditionellen Dörfern, wo Angehörige der Katu sowie Alak leben. Das kühle Plateau ist vor allem für seine schöne Landschaft, die ertragreichen Kaffee-, Tee- und Gewürz-Plantagen sowie die zahlreichen Wasserfälle bekannt, u.a. den Wasserfall Tad Yuang und den Zwillingwasserfall Tad Tane, der - von üppiger Vegetation umgeben - in eine tiefe Schlucht stürzt. Am Nachmittag Fahrt nach Pakse.

12. Tag: Pakse - Champasak - UNESCO-Weltkulturerbe Wat Phou - Insel Don Khong. Weiter Richtung Süden nach Champasak, wo im 18. Jh. die Hauptstadt eines bis 1946 eigenständigen Reiches lag - jetzt sind vor allem tw. verwahrloste französische Kolonialgebäude



Luang Prabang, Wat Sene

© Anton Eder

Laos - Kambodscha

Mit Angkor Wat und Tonle Sap

25.12. - 15. 1.2012 RL: Anton Eder
20.11. - 11.12.2012 RL: Anton Eder
23.12. - 13. 1.2013 RL: Dr. Rudolf Federmair
2. 2. - 23. 2.2013 RL: Anton Eder

StudienErlebnisReise mit Flug, Bus und ** und ***Hotels/HP

**Flug ab Wien, Linz, Salzburg, Graz, Innsbruck,
München, Frankfurt € 3.950,-- € 4.180,-- € 4.280,--**

EZ-Zuschlag: € 590,--

Flug bezogene Taxen (inkludiert): € 473,--

1. - 13. Tag: Programm wie links, Seite 66 - 67, 1. - 13. Tag.
14. Tag: Don Khong - Stung Treng - Kratie. Von Don Khong fahren wir Richtung Süden zum Khon Phapeng Wasserfall, der als der schönste der Mekong-Fälle gilt. Weiter zur kambodschanischen Grenze, wo uns ein Bus erwartet und uns über Stung Treng Richtung Süden in die liebliche, am Mekong gelegene Stadt Kratie bringt.

15. Tag: Kratie - Irrawaddy Delfine - Kampong Cham. Heute unternehmen wir eine ca. 1-stündige Bootsfahrt am Mekong, bei der wir mit Glück Irrawaddy Delfine sehen können. Auf Nebenstraßen geht es durch eine idyllische Landschaft Richtung Süden, vorbei an traditionellen Häusern sowie einigen aus Holz gebauten Tempeln. Reisfelder, Lontar-Palmen und Lotusteiche prägen das Landschaftsbild. Durch Kautschuk- und Maniokplantagen gelangen wir am späten Nachmittag nach Kampong Cham, wo wir den Wat Nokor Bachey (11. Jh.) besuchen.

16. Tag: Kampong Cham - Kampong Tom. Am Weg nach Kampong Tom finden wir am Hügel Santuk einige buddhistische Schreine und Buddha-Statuen aus dem 17. Jh. Am Nachmittag erkunden wir die große Tempelanlage Sambor Prey Kuk, wo vom 6. Jh. bis 8. Jh. die Hauptstadt des Chenla-Reiches lag. Am Abend Rückkehr nach Kampong Tom.

17. Tag: Kampong Tom - Siem Reap - Bootsfahrt am Tonle Sap. Vorbei an einer alten Naga-Steinbrücke gelangen wir zum Tonle Sap, wo wir eine mehrstündige Schifffahrt in Khmer-Pfahlbaudörfer sowie in das von Vietnamesen bewohnte schwimmende Dorf Chong Kneas unternehmen. Am späten Nachmittag Fahrt nach Siem Reap.

18. - 19. Tag: Angkor. Am frühen Morgen des 1. Tages fahren wir zum Angkor Thom, um den buddhistischen Bayon-Tempel zu besuchen. Mit den Flachreliefs und Dutzenden Avalokiteshvara-Gesichtern gehört er zu den prächtigsten und eindrucksvollsten Tempeln von Angkor. Das Palastgelände wurde erst im 12. Jh. unter dem letzten großen Herrscher errichtet. Beeindruckend sind die Stadttore und Stadtmauer, die Elefantenterrasse sowie viele andere Bauwerke, die wir besuchen. Am Nachmittag besichtigen wir den Angkor Wat - den größten Tempel der Welt. Die mehr als 700 m Flachreliefs der Außengalerie und die Tempeltürme perfektionieren den Eindruck. Ein weiterer Punkt sind die Tempel der Roluos-Gruppe, die inmitten der Hauptstadt lagen. Der Mebon-Tempel fasziniert ebenso wie der Ta Som-Tempel, der von einem Banyanbaum überwuchert wird. Neak Pean und Preah Khan runden das Programm ab.

20. Tag: Angkor - Phnom Penh. Am Morgen besuchen wir Banteay Srei sowie das hinduistische Wasserheiligtum Kopal Spean, das wir nach einer ca. 40-minütigen Wanderung erreichen. Der Tempel Pre Rup und die Kloster Banteay Kdey und Ta Prohm beenden unsere Besichtigungen. Am Nachmittag Transfer zum Flughafen und Flug nach Phnom Penh.

21. Tag: Phnom Penh - Bangkok - Frankfurt. Heute lernen wir die kambodschanische Hauptstadt kennen. Wir besichtigen den Königspalast mit der Silberpagode, bestaunen die Kulturschätze des Nationalmuseums und besuchen auf dem Hügel Phnom Penh das gleichnamige Wat. Am Abend Rückflug über Bangkok nach Frankfurt.

22. Tag: Frankfurt - Wien/Linz/Salzburg/Graz/Innsbruck/München. Ankunft am Morgen in Frankfurt - Weiterflug in die Bundesländer bzw. München.

Leistungen wie links, jedoch:

* Flüge mit Thai Airways über Frankfurt und Bangkok nach Chiang Rai und von Phnom Penh über Bangkok retour
* Flüge: Xieng Khouang - Vientiane - Pakse, Siem Reap - Phnom Penh
* 3 Übernachtungen in ****Hotels, 8 Nächte in ***Hotels und 8 Nächte in **Hotels, jeweils im Zweibettzimmer mit Du/WC
* Flug bezogene Taxen (derzeit € 473,--)

Nicht inkludiert: Visum für Laos (derzeit USD 35,--) sowie Visum für Kambodscha (derzeit USD 25,--) jeweils an der Grenze erhältlich

Gültiger Reisepass u. Visa Laos/Kambodscha erforderlich.
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

zu sehen. Am Vormittag besuchen wir den Wat Phou Khmer-Tempel, der zum Weltkulturerbe der UNESCO zählt. Am späten Vormittag geht es mit einem privaten Boot den Mekong abwärts Richtung Süden, um in die - an der kambodschanischen Grenze gelegene - Region 'Si Phan Done' zu gelangen, wo sich der Mekong in der Regenzeit auf bis zu 16 km verbreitert. Am Nachmittag erreichen wir die Insel Khong, wo wir nächtigen.

13. Tag: Ausflug nach Don Khon. In der Trockenzeit, wenn sich die Wassermassen des Mekong zurückziehen, treten Tausende kleine Inseln hervor, die diesem Flussabschnitt den Namen 'Si Phan Done' ('4000 Inseln') gegeben haben. Mit einem Langschwanzboot fahren wir zu den schönen, inmitten der Mekong-Fälle gelegenen, von Palmen gesäumten Inseln Don Khon und Don Det - die Landschaft gehört zu den spektakulärsten von Südostasien. Wir spazieren durch das Dorf Ban Khone mit zahlreichen französischen Kolonialbauten sowie der ersten laotischen Eisenbahnstrecke. Direkt an der Grenze zu Kambodscha stürzen die Liphifälle in die Tiefe - je nach Wasserstand auf einer Breite bis zu 1000m. Grüne Inseln, schroffe Felsen und das Tosen des Wassers faszinieren jeden Besucher. Beim Wasserfall Khon Pasoi sehen wir aus Holz gebaute Fischfallen. Am späten Nachmittag Rückkehr zur Insel Khong.

14. Tag: Don Khong - Chong Mek - Ubon Ratchathani - Bangkok. Mit einem Boot queren wir den Mekong nach Ban Nakasung und fahren zur kambodschanischen Grenze - siehe Anschlussprogramm Kambodscha, rechts. Anschließend Busfahrt Richtung Norden nach Pakse und weiter zur Grenze nach Chong Mek, wo die Teilnehmer der Laos-Reise nach Thailand einreisen und nach Ubon Ratchathani fahren. Am Abend Flug nach Bangkok und weiter nach Frankfurt.

15. Tag: Frankfurt - Wien/Linz/Salzburg/Graz/Innsbruck/München. Ankunft am Morgen in Frankfurt und Weiterflug in die Bundesländer bzw. München.

Leistungen:

- * Flüge mit Thai Airways über Frankfurt und Bangkok nach Chiang Rai und von Ubon Ratchathani über Bangkok retour
- * Inlandsflüge: Xieng Khouang - Vientiane - Pakse
- * Transfers und Rundreise lt. Programm in Bussen/Kleinbussen mit AC
- * 2 Übernachtungen im ****Hotel, 4 Übernachtungen in ***Hotels und 6 Nächte in **Hotels, jeweils im Zweibettzimmer mit Dusche/WC
- * Halbpension (Frühstück u. Abendessen), Mittagessen am 3. u. 4. Tag
- * Bootsfahrten und Eintritte lt. Programm
- * 1 Reiseführer 'Laos' je Zimmer
- * qualifizierte österreichische Reiseleitung bis zum 14. Tag morgens
- * Flug bezogene Taxen (derzeit € 445,--)

Nicht inkludiert: Visum für Laos (derzeit USD 35,-- - vor Ort erhältlich)

Gültiger Reisepass u. Visum für Laos (vor Ort) erforderlich.

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

P-FALA

Hotelunterbringung: Die Unterbringung erfolgt in folgenden o.ä. Hotels (landesübliche Klassifizierung), jeweils in Zimmern mit Dusche/WC:

Chiang Rai: ***+-Hotel 'Rimkok'
Pakbeng: **+-Hotel 'Phetkoxay'
Luang Prabang: ***+-Hotel 'Vangthong'
Xieng Khouang: **+Resort 'Phou Chanh'
Vientiane: ****Hotel 'Mercurie'
Tad Lo: **+'Tad Lo' Lodge
Pakse: ***Hotel 'Sang Aroun'
Don Khong: **+Hotel 'Villa Meuang Khong'
Kratie: **Hotel 'Udom Sambath'
Kampong Cham: ***Hotel 'Monorom 2 VIP'
Kampong Tom: **Hotel 'Kampong Thom Village'
Siem Reap: ***Hotel 'Angkor Holiday'
Phnom Penh: ****Hotel 'Juliana'



Don Khong, 4000 Inseln im Mekong

© Anton Eder