



Bauer

Foto: Archiv

Höhepunkte der Kapverdischen Inseln

Die schönsten Inseln intensiv bereisen

Cabo Verde - dieses kleine Land im Atlantik fasziniert durch seine Vielfalt. Sie reisen von den Südinselfn auf die Inseln 'über dem Wind' - die nördlichen Inseln - Sie sehen also **'Best of Cabo Verde'**:

Tropischgrüne Täler, entlegene Dörfer, atemberaubende Felsformationen und freundliche Menschen werden Sie auf der Entdeckungstour begleiten. Wer möchte, erklimmt den höchsten Gipfel der Kapverden - den Bilderbuchvulkan Pico de Fogo. Neben den Naturwundern lebt immer wieder die Kolonialgeschichte auf: Ob bei einem Besuch von Cidade Velha - dem Ursprung des Sklavenhandels - oder in Mindelo, der Kultur- und Musikhauptstadt mit ihren farbenfrohen Kolonialbauten.

Diese Reise ist eine ideale Mischung aus Erholung, Kultur und aktiven Elementen. Teilweise auf alten, noch von Sklaven angelegten Eselspfaden erleben Sie die spektakuläre Landschaft. Auch wenn Sie einen Tag nicht wandern möchten - immer gibt es eine Alternative. Erleben Sie die Kapverdischen Inseln intensiv mit vielen authentischen Einblicken, aber dennoch mit vernünftigen Hotels, einem schönen Tageswanderprogramm und vielen Begegnungen mit den Einheimischen. Die Inseln sind ein Schmelztiegel verschiedener Volksgruppen, was u.a. in Musik und Tanz zum Ausdruck kommt.

Die Kapverdischen Inseln liegen nur etwa eine Flugstunde südlich der Kanaren. Sie bestehen aus neun bewohnten und einigen unbewohnten Inseln. Ganzjährig angenehme Temperaturen von 24 - 30°C bei einer lauen Meeresbrise und nur sehr seltenen Regenfällen machen das Klima auf den Inseln für Touristen ideal.

Kapverden:

Einreisebestimmungen:

Österreichische und deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise auf die Kapverden einen gültigen Reisepass und ein Visum. Bitte beachten Sie, dass Ihr **Pass** bei Einreise **noch mindestens 6 Monate gültig** sein muss.

Das Visum kostet € 35,- und wird von unserer Partneragentur besorgt. Für die Visaerlangung benötigen wir bitte **bis spätestens 4 - 5 Wochen vor Abreise eine Passkopie** Ihres gültigen Reisepasses per Fax/Mail in die Zentrale nach Lambach.

Impfungen und

Gesundheitsvorsorge:

Es sind KEINE Impfungen vorgeschrieben, doch empfiehlt man Ihnen eventuell folgende Vorbeugungsmaßnahmen: Tetanus, Polio (Aufrischung, falls notwendig), Typhus und Hepatitis A + B. Bitte kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder das Tropeninstitut!



Währung:

Die Einfuhr der Landeswährung Escudo ist nur bis zu einem Betrag von CVE 1 Mio. gestattet, die Ausfuhr des Escudo ist jedoch untersagt.

Kreditkarten werden in der Regel nicht akzeptiert.

1 € = ca. 106,78 CVE 1 CVE = ca. 0,0093 € (Stand Nov. 2011)

Sprache:

Amtssprache ist Portugiesisch. Die Sprache der Einheimischen ist das 'Criolo' - eine Mischung aus Portugiesisch und einzelnen Vokabeln aus afrikanischen Sprachen. Als Fremdsprache wird Französisch recht häufig verstanden, Englisch leider nur selten.

Zeitmstellung:

MEZ: mitteleurop. Zeit -2 Std., MESZ: mitteleurop. Zeit -3 Std.

Klima:

Das ganze Jahr über herrscht ein warmes, trockenes Klima mit nur seltenen Regenfällen (die meisten von August bis Oktober). Die Niederschlagsmenge ist allerdings von Insel zu Insel sowie von Inselteil zu Inselteil sehr unterschiedlich. Die Lufttemperaturen liegen das ganze Jahr über zwischen ca. 25° und 30°C, die Wassertemperaturen schwanken zwischen 20°C im Winter und 25°C im Sommer.

Anforderungen und Hinweise:

Die Wanderungen führen mitunter über Geröllpfade und erfordern ab und zu Trittsicherheit, in jedem Fall eine durchschnittliche Kondition. Wir wandern ca. 3 - 6 Stunden und müssen nur unseren Tagesbedarf tragen. Der Aufstieg zum Pico de Fogo dauert etwa 3 - 4 Stunden. Ihre Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind an diesem Tag besonders gefragt. Eine Alternativwanderung wird angeboten.

Wichtig: Einzelzimmer und Privatbad sind im einfachen Quartier am 5. Tag (Caldeira) nicht möglich.

4. 2. - 18. 2.2012

31. 3. - 14. 4.2012

28. 4. - 12. 5.2012

2. 6. - 16. 6.2012

14. 7. - 28. 7.2012

13.10. - 27.10.2012

24.11. - 8.12.2012

22.12. - 5. 1.2013

9. 2. - 23. 2.2013

Erlebnisreise mit Flug, Kleinbus, Schiff und Wanderungen, Übernachtungen in Hotels und 1x in der Pension/meist HP, tw. VP

Flug ab Wien

€ 2.710,- € 2.865,- € 2.915,- € 2.965,- € 3.015,-

Flug ab München, Frankfurt

€ 2.590,- € 2.745,- € 2.795,- € 2.845,- € 2.895,-

Flug ab Zürich

€ 2.640,- € 2.795,- € 2.845,- € 2.895,- € 2.945,-

EZ-Zuschlag (1x in Caldeira nicht möglich): € 370,-

Visum (VIS): € 35,-

Flug bezogene Taxen (inkludiert): € 492,- ab Wien,

€ 394,- ab München/Zürich/Frankfurt

1. Tag: Wien - Frankfurt/München/Zürich - Lissabon - Praia/ Insel Santiago. Am Morgen Zuflug nach Frankfurt - zu Mittag Flug von Frankfurt, München oder Zürich nach Lissabon (Zeit für einen kurzen Abstecher in die Altstadt). Am Abend Weiterflug nach Praia auf der afrikanischsten Insel Santiago - Ankunft in der Nacht. Praia ist die quirlige Hauptstadt des Archipels, gilt als Schmelztiegel des Landes und wirkt mitunter afrikanischer als die anderen Inseln. Neben eindrucksvollen Stadthäusern im Kolonialstil gibt es einen Marktplatz, auf dem das bunte Treiben und Lachen wie ein lebendiger Schuss Afrika wirkt.

2. Tag: Insel Santiago - Ribeira Grande - Cidade Velha - Rui Vaz. Führung durch den historischen Teil der Hauptstadt und Fahrt zum Tal Ribeira Grande - ein 'historischer Rundgang' führt uns hinunter zur Küste zu der ehemaligen Hauptstadt Cidade Velha. Dort begann vor über 500 Jahren der Sklavenhandel des Archipels. Wir wandern hinab auf recht guten Wegen, bis wir die Bucht sehen, wo früher Piraten und Sklavenhändler ankerten. Der Kern des kleinen historischen Ortes ist UNESCO-Weltkulturerbe. Wir erkunden den Stadtkern von Cidade

Velha und lernen dabei die 'alte Stadt' und ihre Geschichten kennen. Nachmittags Bustransfer in die Berge nach Rui Vaz, dem südlichen Gebirgszug der Insel. In den Bergen ist es kühler - ein guter Ort, um sich an das sommerliche Klima hier zu gewöhnen. Übernachtung in einer kleinen Berg-Lodge mit schöner Aussicht. (Gehzeiten: ca. 3 Std. - leichtere Wanderung; 150 Hm stetig bergauf und -ab, danach vorwiegend eben.)

3. Tag: Insel Santiago - Serra Malagueta - Tarrafal. Der Morgen beginnt mit einem gigantischen Bergpanorama! Mit Minibussen erkunden wir die landschaftliche Vielseitigkeit der größten Insel des Archipels und lernen dabei die Freundlichkeit der Menschen kennen. Wir entdecken die Serra Malagueta, den Gebirgszug im Norden der Insel, wo man bei klarer Wetterlage die Nachbarinsel Fogo mit dem Pico erkennen kann. Nach der Fahrt durch die Berge geht es in den Badeort Tarrafal mit seinem tropischen Sandstrand, der Baia Verde. Nach einem erfrischenden Bad im Meer geht es weiter durch grüne Täler, die auch heute noch in harter bäuerlicher Arbeit bewirtschaftet werden. Am Nachmittag kehren wir in unsere Mountain-Lodge zurück.

4. Tag: Insel Santiago - Bergpanoramen - Praia. Vormittags Wanderung von Rui Vaz nach São Jorge - unterwegs begegnen uns viele Menschen, die auf den Feldern oder Plantagen arbeiten, Frauen, die an Wasserstellen waschen, oder alte Männer, die auf ihren Eseln nach Hause reiten. Am Nachmittag Fahrt nach Praia - Zeit zur freien Verfügung. (Gehzeiten: ca. 3 - 4 Stunden - mittelschwere Wanderung bergab & bergauf)

5. Tag: Insel Santiago - Feuerinsel Fogo - Caldeira des Pico de Fogo. Voraussichtlich vormittags fliegen wir auf die Vulkaninsel Fogo und fahren hinauf in die Caldera - die Ausblicke bei der Fahrt durch die unterschiedlichsten Lavalandschaften sind gigantisch. Später erblicken wir dann den riesigen Vulkankegel des Pico de Fogo (2829 m). Wir erklimmen den kleinen Pico, der an seiner Flanke liegt. Der 'Kleine' brach das letzte Mal 1995 aus. Danach wandern wir entlang der Bordeira durch die Lavalandschaften der Chã das Caldeiras zu unserer privaten Unterkunft auf etwa 1700 m. Hier oben gedeihen übrigens die köstlichen Weintrauben, die wir als feurigen Rotwein kosten werden. Übernachtung in einfachen Unterkünften mit Gemeinschaftsbad/-WC. (Gehzeiten: ca. 3 Stunden - mittelschwere Wanderung, vorwiegend eben, ca. 200 Hm zum kleinen Pico, Lava-Untergrund.)

6. Tag: Insel Fogo - Besteigung des Pico de Fogo. Frühmorgens brechen wir zum 2829 m hohen Gipfel des Pico de Fogo auf, von dem aus wir den wunderschönen Rundblick genießen. Die Wolken liegen uns zu Füßen. Der Abstieg durch die Lavaasche ist atemberaubend - es erinnert an Sommerski! Nachmittags fahren wir nach São Filipe. (Gehzeiten: ca. 5 - 6 Stunden - anspruchsvolle Wanderung. 1100 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich! Alternativprogramm wird angeboten)

7. Tag: São Filipe - Entspannung am schwarzen Sandstrand. Am Vormittag unternehmen wir einen Spaziergang durch São Filipe, den 'schönsten Ort' der Kapverden. Die alten Herrenhäuser, sog. 'Sobrados', sind besonders gut erhalten. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

8. Tag: Insel Fogo - Insel Sao Vicente - Mindelo: Cabo Verde ist Musik! Heute fliegen wir über Santiago auf die Inseln 'über dem Wind', nach Mindelo auf der Insel Sao Vicente - in die Musikmetropole des Archipels. Früher war die Stadt mit ihrem großen Hafen Handelsmetropole und das 'Tor zum Atlantik'. In dieser lebendigen Atmosphäre haben sich Kunst und Kultur besonders gut entfaltet, so dass mit der Zeit die Kreativen der Inseln in Mindelo ein neues Zuhause gefunden haben. Übernachtung in einem zentral gelegenen Hotel in Mindelo.

9. Tag: Mindelo - Überfahrt nach Santo Antão, dem Wanderparadies. Die Fähriüberfahrt nach Santo Antão dauert etwa 1 Stunde. Kurze Wanderung durch den Cova Krater - von einem Aussichtspunkt haben wir bei klarem Wetter ein Panorama, das sicher unvergesslich bleibt. Nachmittags Wanderung in einem Nebental des Ribeira Grande (Coculi - Chã das Pedras). Auf der Wanderung geht es vorbei an kleinen Dörfern



Fischerdorf Ponta do Sol auf Santo Antao

Foto: Archiv

und landwirtschaftlich genutzten Hängen. Gegen Abend erreichen wir unser einfaches Hotel im Fischerort Ponta do Sol, dessen sympathische, in vielen bunten Farben bemalte Häuser bezaubernd wirken. (Gehzeiten: vormittags ca. 1 Std., nachmittags ca. 3 Std. - leicht bergauf und bergab).

10. Tag: Insel Santo Antão - spektakuläre Küstenwanderung auf alten Eselspfaden. Fahrt nach Cruzinha - wir passieren kleine Dörfer und durchfahren einen mächtigen Canyon, der zur Regenzeit zu einem reißenden Fluss werden kann. Heute erleben wir wunderschöne Landschaftspanoramen auf unserer Wanderung zurück nach Ponta do Sol. Auf alten Eselswegen, die sich durch die atemberaubende Steilküste winden, wandern wir immer am Meer entlang. Das Licht- und Gischtspiel ist unbeschreiblich. Wir stoppen in Fontainhas, einem malerischen Dorf, das auf einem Felsvorsprung gelegen ist, und kommen gegen Nachmittag wieder in Ponta do Sol an. Der übrige Tag steht zur freien Verfügung. (Gehzeiten: ca. 4 - 5 Stunden - mittelschwere Wanderung)

11. Tag: Insel Santo Antão. Der krönende Abschluss ist die Wanderung durch das grünste Tal der gesamten Kapverden. Fahrt in das Tal von Paúl bis zum Talschluss - mit tropischer Vegetation aus Mangobäumen, Zuckerrohr und Drachenbäumen. Unterwegs begegnen wir immer wieder den freundlichen Menschen und lachenden Kindern. Ein Einblick in eine Grogue-Destilliererei darf bei soviel Zuckerrohr natürlich nicht fehlen. Weiter nach Porto Novo, wo wir die Nachmittagsfähre zurück nach Mindelo nehmen. Beim gemeinsamen Abendessen probieren wir die Köstlichkeiten Cabo Verdes. Dazu hören wir die passende Musik - die gefühlsbetonte, melancholische Morna. (Gehzeiten: 4 Stunden)

12. Tag: Mindelo - Sal. Stadtspezierring durch den historischen Kern der Hafenstadt, wo neben beeindruckenden Kolonialhäusern in schmalen Gassen fliegende Händler ihre Waren anbieten. Buntes Leben, intensive Gerüche und Einblicke in die Kulturszene der Kapverden erhalten wir ebenfalls. Am Nachmittag geht es per Flugzeug auf die Insel Sal, wo uns 2 Übernachtungen im 4*Strand-Hotel in Santa Maria erwarten.

13. - 14. Tag: Insel Sal. Die beiden erholsamen Tage bieten Gelegenheit, die Erlebnisse der letzten Tage am Sandstrand von Santa Maria zu verarbeiten. Fakultativ ist auch eine Inselrundfahrt zum berühmten 'Blauen Auge' von Sal möglich. Am 14. Tag stehen Tageszimmer bis zum Abendessen zur Verfügung. Transfer zum Flughafen.

15. Tag: Sal - Lissabon - Zürich/München/Frankfurt - Wien. Rückflug über Lissabon nach Zürich, München oder Frankfurt, wo man gegen Mittag landet. Anschließend Weiterflug nach Wien.

Leistungen:

- * Linienflug mit TAP Air Portugal über Lissabon nach Santiago und von Sal retour
- * Inlandsflüge: Santiago - Fogo - São Vicente - Sal
- * Fähre Mindelo - Porto Novo/Santo Antão - Mindelo
- * Transfers und Ausflüge mit einem Kleinbus
- * 12 Übernachtungen in einfachen und guten Mittelklassehotels (7x 2*Hotel od. Pension, 5 x 4*Hotels) in Zimmern mit Dusche/WC, 1x Privatunterkunft (Caldeira) in Zimmern mit Gemeinschafts-WC/Dusche
- * Verpflegung: tägliches Frühstück sowie Vollpension am 2., 6., 10. und 12. Tag, Mittagessen am 4., 6., 10. und 12. Tag, Abendessen am 3., 13. und 14. Tag
- * Eintritte lt. Programm
- * deutsche oder deutschsprachige qualifizierte Reiseleitung, einheimische Guides bei den Wanderungen
- * Infomaterial
- * Flug bezogene Steuern (derzeit € 394,- bzw. € 492,-)

Nicht inkludiert: Visum für die Kapverden (derzeit € 35,-).

Gültiger Reisepass u. Kapverden-Visum erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen, Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen In Zusammenarbeit mit einem deutschen Partner.

P-AKAP



Grüne Berghänge in Santo Antao

Foto: Archiv