



Stillrunde im Diakonissen-Krankenhaus

In der Babyzeit tauchen viele Fragen auf. In unserer Stillrunde finden Sie Informationen, Unterstützung und kompetente Beratung bei Problemen und haben aktiven Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern. Darüber hinaus versorgen wir Sie auch gerne mit weiterführender Literatur.

Mit unseren **Themenschwerpunkten** möchten wir mit Ihnen die am häufigsten gestellten Fragen besprechen.

In einer gemütlichen **Frühstücksrunde** bietet das **Mutter-Kind-Café** besonders viel Zeit für persönlichen Austausch untereinander. Wir Stillberaterinnen sind gerne für Ihre Fragen da – auch wenn die Stillzeit schon zu Ende ist oder Sie nicht stillen.

Wir möchten Sie herzlich zu unseren Treffen einladen!

Kosten:
EUR 5,00; Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Themen Oktober 2010 bis März 2011

5. Oktober, 9.30 – 11.00 Uhr: Mutter-Kind-Café

Mit Andrea Haslauer und Christine Huber.

19. Oktober, 14.30 – 16.00 Uhr: Powerdrink Muttermilch

Stillrunde über die besonderen Eigenschaften der Muttermilch
Mit Eva Bogensperger und Christine Schweiberer.

2. November, 9.30 – 11.00 Uhr: Mutter-Kind-Café

Mit Eva Bogensperger und Christine Huber.

16. November, 14.30 – 16.00 Uhr: Die kranke Mutter und das kranke Baby in der Stillzeit

Kann eine kranke Mutter überhaupt stillen? Welche Medikamente darf sie nehmen? Was tun, wenn eine Stillpause notwendig ist?
Mit Eva Bogensperger und Christine Schweiberer.

7. Dezember, 9.30 – 11.00 Uhr: Mutter-Kind-Café

Mit Andrea Haslauer und Christine Huber.



21. Dezember, 14.30 – 16.00 Uhr: Weihnachtsfeier
Gemütliches Treffen mit Keksen und alkoholfreiem Punsch.
Mit Andrea Haslauer und Christine Huber.

**Wir wünschen allen Familien ein frohes Weihnachtsfest
und ein glückliches neues Jahr 2011!**

4. Jänner, 9.30 – 11.00 Uhr: entfällt!



18. Jänner, 14.30 – 16.00 Uhr: Nähe, Körperkontakt, Tragen
Wieviel Nähe braucht mein Kind, entwicklungsförderndes Tragen, kann ich
mein Baby durch das Tragen verwöhnen, nützliche Tragehilfen.
Mit Eva Bogensperger und Christine Schweiberer.

1. Februar, 9.30 – 11.00 Uhr: Mutter-Kind-Café
Mit Kerstin Bommer und Andrea Haslauer.



15. Februar, 14.30 – 16.00 Uhr: Das unruhige Stillkind
Stillrunde über die unterschiedlichen Schlafgewohnheiten von Babys, über
die Bedürfnisse aller Beteiligten sowie über liebevolle Möglichkeiten im
Umgang mit dem unruhigen Baby und der Erschöpfung der Eltern.
Mit Eva Bogensperger und Christine Schweiberer.

1. März, 9.30 – 11.00 Uhr: Mutter-Kind-Café
Mit Kerstin Bommer und Andrea Haslauer.



15. März, 14.30 – 16.00 Uhr: Beikost für Babys
Wann beginne ich mit Beikost? Was kann ich am Anfang geben?
Selbstgemachtes oder Gläschenkost? Wie geht es mit dem Stillen weiter?
Mit Eva Bogensperger und Christine Schweiberer.



Weitere Angebote in der Stillrunde

Bücherverleih & Verleih von Handpumpen

Stillrunde im Diakonissen-Krankenhaus

Geprüfte Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC
(International Board Certified Lactation Consultant)

DGKS Eva Bogensperger, IBCLC, Tel: 0650 / 860 38 73

DKKS Christine Schweiberer, IBCLC, Tel: 0664 / 131 52 59

DGKS Kerstin Bommer, IBCLC, Tel.: 0676 / 545 30 99

DGKS Andrea Haslauer, IBCLC, Tel.: 0664 / 140 16 79

