



Christina Freund-Lederer

Wahlhebamme (Salzburg)

Schwerpunkte:

- Geburtsvorbereitungskurse (Frauenabende und mit Partner)
- Geburts-Einzelvorbereitungen (mit Partner)
- Akupunktur
- Meditationen, Körperwahrnehmung, Entspannungstechniken
- Aromatherapie
- Homöopathie
- Babymassage

Infos und Anmeldung unter Tel.: 0664 / 63 53 146

Geburtsvorbereitung mit Christina Freund-Lederer

„An drei Partner- und zwei Frauenabenden soll werdenden Müttern und Vätern die Möglichkeit gegeben werden, ihren Fragen, Ängsten und Sorgen, aber auch der Freude, die das `Eltern werden´ mit sich bringt, Raum zu geben. Durch Meditationen, Erforschen der eigenen Ängste, Körperwahrnehmungsübungen, kleine Partnerarbeiten und praktische Tipps rund um die Geburt, soll der Fluss des Vertrauens in die eigene Selbstverständlichkeit des natürlichen Gebärens, der in jeder Frau innewohnt, wieder gestärkt werden. Auch der Mann wird unterstützt, seinen Platz als werdender Vater zu finden. Alles ist willkommen! Ein zusätzlicher Abend mit einem Kinderarzt und einem Anästhesisten, ist im Kurs mit inbegriffen.“

Termine:	Dienstag, 18.00 bis 20.00 Uhr, nach telefonischer Vereinbarung (ab der 28. SSW) Einzelvorbereitung und geburtsvorbereitende Akupunktur nach Absprache
Kosten:	EUR 140,00 (UNIQA VitalClub-Mitglieder erhalten 20% ermäßigte Kursgebühr und bezahlen nur EUR 112,00.)
Ort:	Diakonissen-Krankenhaus Salzburg