

## Expertentipp des Monats zum Thema „Darmkrebsvorsorge“

von Primar Dr. Thomas Speil (Bildmitte),  
OA Dr. Werner Junger (links),  
FA Dr. Roland Schulz (rechts),  
Fachärzte für Chirurgie,  
Spezialisten für Magen- und Darmspiegelungen



### Keine Angst vor der Darmspiegelung!

Die Darmspiegelung ist eine endoskopische Untersuchung (griechisch: end(o) = innen, darinnen; scopein = betrachten, untersuchen), bei welcher der Arzt ohne chirurgischen Eingriff eine Erkrankung diagnostizieren und gegebenenfalls auch gleich behandeln kann. Darmkrebs kann damit entweder durch die frühzeitige Entfernung von Polypen verhindert oder im Frühstadium entdeckt und behandelt werden.

Der Patient erhält vor der Untersuchung auf Wunsch ein beruhigendes und schmerzstillendes Mittel und erlebt dadurch die Coloskopie in einer Art Dämmerzustand. Der Arzt führt ein biegsames Endoskop in den Anus ein und kann damit den gesamten Dickdarm bis zum untersten Abschnitt des Dünndarms untersuchen. Mithilfe kleinster Instrumente können schmerzfrei Gewebeproben entnommen oder vorhandene Polypen entfernt werden. Dies ist etwa bei fünf Prozent aller Patienten, die eine Spiegelung machen lassen, der Fall.

Generell ist die Darmspiegelung nicht nur eine außerordentlich wichtige, sondern auch eine sehr **sichere Untersuchung**. Bei der rein diagnostischen Spiegelung kommt es statistisch zu einem Zwischenfall auf 10.000 Patienten.

Besonders wichtig ist die Darmspiegelung für **symptomatische Patienten** (Blut im Stuhl, Stuhlnormregelmäßigkeiten etc.), für **Personen mit Darmkrebserkrankungen in der Familie** und generell für Menschen ohne jegliche Beschwerden **ab dem 50. Lebensjahr als Vorsorgeuntersuchung**.

Im Diakonissen-Krankenhaus können Vorsorgedarmspiegelungen **mit allen Kassen verrechnet** werden und stehen damit jeder/m gesundheitsbewussten SalzburgerIn zur Verfügung.

Die Untersuchung wird im Diakonissen-Krankenhaus **von Chirurgen und Internisten** durchgeführt.

**Informationen zur Darmspiegelung und zur Darmvorsorgeuntersuchung erhalten Sie im Kompetenz-Zentrum Magen-Darm unter 0662/6385-385.**

Diakonissen-Krankenhaus Salzburg, Guggenbichlerstraße 20, 5026 Salzburg.

[www.diakonissen-krankenhaus-salzburg.at](http://www.diakonissen-krankenhaus-salzburg.at)

#### Impressum:

Medieninhaber & Herausgeber: Diakonie-Zentrum Salzburg (Rechtsträger: Evangelisches Diakoniewerk Gallneukirchen);

Sitz und Anschrift: Guggenbichlerstraße 20, 5026 Salzburg, Österreich;

Tel.: +43 / 662 / 6385-0, E-Mail: [info-sbg@diakoniewerk.at](mailto:info-sbg@diakoniewerk.at), Web: [www.diakonie-zentrum.at](http://www.diakonie-zentrum.at)

Fotos: Günther Ringelhann, Rotes Kreuz, istock, privat;