



Akute Darmentzündung – was tun?

Heftige Schmerzen im linken Unterbauch kombiniert mit Verdauungsproblemen wie Verstopfung oder Blähungen, evtl. auch Fieber, sind klassische Symptome einer akuten Dickdarmentzündung. Diese entsteht häufig bei Menschen mit Divertikeln. Das sind Darmausstülpungen, die sich leicht entzünden können.

Mit zunehmendem Alter ist bis zu ein Drittel der Bevölkerung von Divertikeln betroffen. Einer akuten Divertikulitis gehen oft schwächere Symptome wie Völlegefühl oder Stuhlunregelmäßigkeiten voraus. Wichtig ist jedoch, wenn diese Symptome häufiger und stärker auftreten, einen Arzt aufzusuchen, der mittels Labortest, Ultraschall und gegebenenfalls Computertomografie die Diagnose Divertikulitis stellt. Eine Darmspiegelung gibt ebenfalls Aufschluss über mögliche Divertikel, sie wird jedoch erst nach Abklingen der Entzündung durchgeführt.

Wenn man bereits weiß, dass man von Divertikeln betroffen ist, sollte man auf eine ausgewogene Ernährung achten: Viel trinken sowie ballaststoffreiche Kost (Obst und Gemüse) beugen einer akuten Darmentzündung vor. Bei wiederkehrenden oder besonders starken Entzündungen ist oft eine Operation notwendig.

Prim. Dr. Thomas Speil, Facharzt für Chirurgie
Ordination im Diakonissen-Krankenhaus Salzburg
Guggenbichlerstraße 20, 5026 Salzburg
Tel. 0662/6385-0